



SPRAŠEVANJE VESTI

Za dobro SVETO SPOVED je potrebnih pet stvari. Med njimi je IZPRAŠEVANJE VESTI na prvem mestu. Nato sledi KESANJE – obžalovanje grehov, SPOVED – povem grehe pri spovedi, TRDNI SKLEP – obljuba Bogu in sebi, da se bom poboljšal in da se bom potrudil, da ne bom grešil, in POKORA – to je molitev za moč poboljšanja in pripravljenost, da popravim škodo, ki so jo povzročili moji grehi.

MOLITEV PRED ZAČETKOM IZPRAŠEVANJA VESTI

Naredi križ:

V imenu Očeta in Sina in Svetega Duha. Amen.

Moli: O Bog, kličeš me iz greha v svojo čudovito svetlobo, od laži k resnici, iz smrti v življenje. Podari mi svojega Svetega Duha, ki naj odpre moj razum in spomin ter opogumi moje srce, da bom spoznal, kako je z menoj, in se iskreno izpovedal vseh svojih grehov. Amen.

OZNAČI TISTE GREHE, KI SI JIH STORIL IN JIH POVEJ PRI SPOVEDI, NATO UNIČI SEZNAM.

Pomisli, kdaj si bil zadnjič pri sveti spovedi? _____

KAKŠEN JE TVOJ ODNOS DO BOGA, JEZUSA, MARIJE IN SVETNIKOV?

- ☐ Imel sem dvome v Boga in vero. Katere? _____
- ☐ Dvomil sem, da je Jezus Bog.
- ☐ Ne verujem, da me Bog vodi skozi življenje.
- ☐ Dvomil sem v življenje po smrti in v nebesa.
- ☐ Pomembnejše od Boga je zame v življenju? _____
- ☐ Sram in nerodno mi je, da sem kristjan.
- ☐ Drugim sem tajil / zanikal, da sem kristjan.
- ☐ Pogosto sem opuščal vsakodnevno molitev.
- ☐ Bogu se nisem zahvaljeval za življenje, hrano, starše, za zdravje in za vse kar imam.
- ☐ Od zadnje spovedi sem (število) _____ krat, opustil nedeljsko mašo v
- ☐ cerkvi ali po TV.
- ☐ Upiral sem se staršem in nisem hotel iti k maši.
- ☐ Pri maši sem se dolgočasil in bil jezen.
- ☐ Pri maši sem klepetal in druge motil.
- ☐ Grdo sem govoril o Bogu, o Jezusu, o Mariji ali o svetnikih.
- ☐ Ne molimo k Bogu za svoje starše.
- ☐ Ne molim k Bogu za svoje življenje.
- ☐ Ne molim k Bogu za sošolce in sošolke.
- ☐ Ne molim zjutraj in zvečer.
- ☐ Ne molim pred jedjo in po jedi.

KAKŠEN JE MOJ ODNOS DO SOLJUDI?

- ☐ Nisem spoštoval staršev, starih staršev in drugih ljudi.
- ☐ Nisem pomagal, ko so me drugi prosili za pomoč.
- ☐ Jezikal sem in bil nesramen do bližnjih.
- ☐ Nisem se trudil za dobra dela.
- ☐ Ob petkih sem jedel meso in se nisem postil.
- ☐ Druge sem zafrkaval in se iz njih norčeval.
- ☐ Prepiral sem se s sošolci, prijatelji, sosedi.
- ☐ Pretepal sem se in bil nasilen.
- ☐ Lagal sem in se hvalil z neresnico.
- ☐ Kradel sem ali jemal stvari brez, da bi vprašal lastnike stvari.
- ☐ Izposojenih stvari nisem vrnil.
- ☐ Goljufal sem, prepisoval pri testih, domačih nalogah, goljufal pri nalogah.
- ☐ Mučil sem živali.
- ☐ Uničeval sem svoje in tuje stvari.
- ☐ Spravljal sem druge ljudi v težave in jih jezil.
- ☐ O drugih ljudeh sem grdo govoril ali se o njih lagal.
- ☐ Drugim sem se maščeval.

KAKŠEN JE MOJ ODNOS SO SEBE?

- ☐ Nisem spoštoval hrane, puščal hrano na krožniku.
- ☐ Bil sem požrešen pri določeni hrani.
- ☐ Gledal sem nespodobne filme in revije.
- ☐ Nisem spoštoval svojega telesa.
- ☐ Grdo sem govoril o spolnih delih telesa.
- ☐ Govoril sem grde besede.
- ☐ Bil sem len.
- ☐ Bil sem požrešen.
- ☐ Bil sem sebičen.
- ☐ Bil sem jezen.
- ☐ Bil sem nesramen in jezikav.
- ☐ Delal sem se važnega pred drugimi.

- ☐ Zapravljal sem čas z igrkami na računalniku ali telefonu.
- ☐ Zapravljal sem čas z gledanjem televizije.
- ☐ Nisem redno pisal domačih nalog in se učil.
- ☐ Nisem redno hodil k verouku in delal domačih nalog.
- ☐ Nisem se dovolj potrudil pri svojem delu.
- ☐ Bil se površen.
- ☐ Delal sem nemir in povzročal hrup.
- ☐ Bil sem skopušen in pohlepen.
- ☐ Drugim se zavidal njihove stvari.
- ☐ Zapravljal sem svoj denar ali denar svojih staršev.
- ☐ Zahteval sem od staršev stvari, ki mi jih ne morajo kupiti.
- ☐ Nisem bil dovolj hvaležen.
- ☐ Še vedno sem jezen na _____
- ☐ Ne potrudim se dovolj, da bi bil dober.
- ☐ Moji drugi grehi katere mi vest očita so:

MOJ JEZUS, USMILI SE ME!

Molitev po spovedi: Dobri Jezus, zahvaljujem se ti, ker sem danes lahko pristopil k sveti spovedi, izpovedal svoje grehe in tako očistil svoje srce in dušo za srečanje s Teboj. Hvala Ti, ker si se za moje grehe daroval na križu in ker mi jih po duhovniku odpuščaš. Pomagaj mi, da ne bom več grešil in da bom srečen in zadovoljen. Zahvaljujem se ti za vso tvojo pomoč, in za pomoč staršev in vseh ljudi, ki me imajo radi. Varuj me grehov in mi pomagaj, da bom dober do vseh ljudi. Amen.